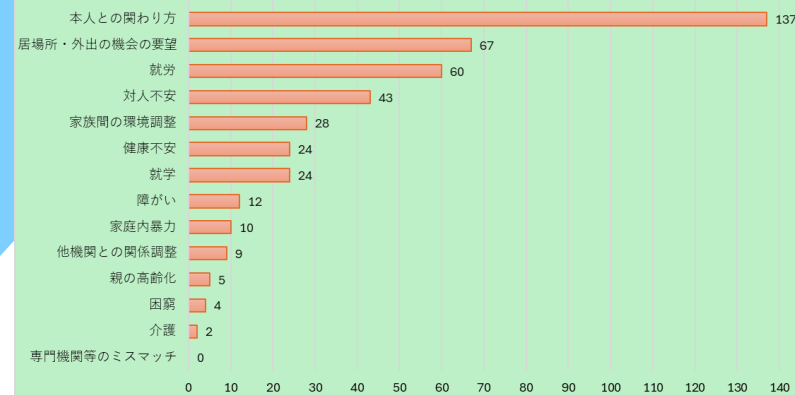
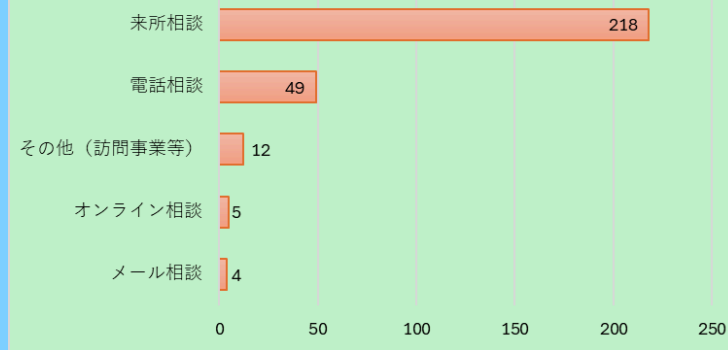


ひきこもり相談支援センター

相談件数

相談内容

(令和7年6月末時点)



居場所活動の様子



当センターに登録した方が、ゆるやかに社会と繋がる安心・安全の場として居場所活動を行っています。6月は雨の日でも外に出たくなるような色とりどりのアート傘を作りました。利用される方ひとりひとりが、それぞれ過ごしたいようにのんびりと居場所を利用しています。

コラム

ひきこもりってどういうこと？ 何が必要なの？

ひきこもりは“自室から出ない”とイメージされ「心の問題」として語られることが多くありますが、決して個人が弱くなったということではなく、私たちの生きる社会が非常に生きにくい社会になっていることを表しています。またひきこもり状態にあると、周囲に対する自責の念や自己否定などが重なり、葛藤が渦巻いていることが多くあります。

本人にとって家庭が安心安全の場所になっていること、自分を理解してくれる存在がいることがひきこもり支援には大切です。またご本人の「想い」や「願い」がどこにあるのか、当事者の意思を尊重し、ありのままの本人を受け止めること。それは特別なことではなく、朝起きた時の挨拶や出掛ける時の一声、ちょっとしたことをお願いしてそれに対してお礼を言ったりすることなど、小さなひとつひとつが家族から見捨てられていないという安心感や誰も自分を攻撃してこないという安心感を育みます。

ゆ〜くる通信 創刊号

回覧

2025年7月19日

こおりやま子ども若者ネットワークセンター 「ゆ〜くる」とは



こおりやま子ども若者ネットワークセンターは、子ども若者に関わる34の団体・個人が集まって構成されるネットワーク拠点をベースに、若者世代の地域活動・地域参画拠点としてのユースセンター事業、県内全域・全年齢を対象としたひきこもり地域支援拠点としてのひきこもり相談支援センター事業の3つの役割があります。

ユースセンター
若者世代の
地域活動・地域参画拠点



福島県
ひきこもり
相談支援センター



ひとりで悩まず
まずは
ご相談ください



こおりやま
子ども若者
ネットワーク拠点



ユースセンター事業は、10～20代の若者を対象に、週3回自由に過ごせる場を若者たちとともにつくっています。若者たちのやりたいこと、想いや願いを形にしていくことを大切にしています。

福島県ひきこもり相談支援センターは、福島県から委託を受け、「ひきこもり」に関する相談を県内全域・全年齢を対象に受け付けています。本人向けの居場所活動や家族会の運営等も開催しています。

こおりやま子ども若者ネットワークに加盟する団体や個人の情報が集まりヒトが出入りするネットワーク拠点です。団体・個人が集まり情報交換を行う車座会議や学習会等を開催しています。

スタッフ紹介 施設長 遠藤 真弘



「ゆ〜くる」は子ども若者ファースト、ひきこもり当事者ファーストを実践している施設です。運営はとても民主的です。その分、時間もかかります。スタッフに一番求められるのは「信じて見守ること」です。私も我慢強くなりました。

こおりやま子ども若者
ネットワークセンター「ゆ〜くる」

住所
福島県郡山市神明町16-8

電話
024-955-6204
024-955-6203(ひきこもり相談用)

Email
info@kowakanet.or.jp

ユースセンター「ゆ〜くる」

ゆ〜くるの日常



過ごし方を自分で決めることが

できる場所

友達とおしゃべりしたり、遊んだり、勉強したり、音楽活動をしたり、スタッフに相談したり、この場所の過ごし方を自分で決めることができます。

子ども若者と一緒に創る

ゆ〜くるでは月に一度、若者たちと共同の運営会議（YYみ〜ていんぐ）を開催しています。

そこでは、運営方針から予算の執行まで、大人と若者が対等に、同じ一票を持って話し合いをしています。センターの運営方法も彼らの声と共に変化していく場所となっています。

地域とのつながり



昨年度は、町内会の一員として神明町の夏祭りや安積国造神社秋季例大祭で、皆さんと一緒に山車を引きました。

最近では、神明町のゴミ拾い活動や清水台公民館文化祭の打ち合わせなど、様々な地域活動に参加しています。

これからも、地域の皆さんとのつながりを大切にしていきたいです。

若者プロジェクト紹介

ゆ〜くるでは、日々利用している若者たちのやりたいことが実現できる場所を目指しています。これまでに実現した若者プロジェクトをいくつかご紹介します。



ゆ〜くるスポーツデー

みんなで運動したいという声から立ち上がった企画。

桃見台公民館の集会室をお借りして、卓球とバトミントンをやりました！

次回は、体育館でバレーやバスケットをやりたいという声がありました！



国際的家庭料理 第一弾 〜インドネシア編〜

料理をするのが好きなメンバーが考えた企画。

今回は、インドネシアのソト・アヤム（鶏肉と春雨のスープ）を作りました。

インドネシアの若者と一緒に作りました！



からあげ選手権

「からあげに合う調味料選手権」をSNSで見たことから立ち上がった企画。

からあげをたくさん揚げて、みんなでからあげに合う調味料を投票しました！

柚子胡椒が一番人気でした！

イベント告知

うねめまつりの踊り流しに参加します！



昨年度、初参加したうねめ踊りに今年も参加します！

今年は**8月8日**の回に参加します！もしうねめ踊りで見かけたら、ぜひ応援してください！