

NPO法人 こおりやま子ども若者ネットワーク

こおりやま子ども若者ネットワークとは



こわかネットは主にこおりやま広域圏で子ども若者に関わる団体・個人で組織するネットワーク体です。ネットワークには2026年4月現在、36団体・個人が加盟しており、フリースクールや就労支援、子ども食堂、貧困支援、傾聴ダイヤル、発達障がい、女性支援、性教育、親亡き後支援等様々な分野で活動する方々があり、事業体として運営している団体から市民活動としてボランティアに活動している方まで様々です。

こわかネットは、子ども若者に関する社会的排除を解決し、彼ら彼女らの「参加」「自己実現」「多様性」を尊ぶ地域社会の実現を目的としています。

取り組み紹介

車座会議

テーマ別学習会
K-Labo

その他の事業



加盟団体・個人の相互理解を深め、この地域における子ども・若者課題を発見し、学び合い、新たな取り組みや連携を生み出していく機会づくりのための会議を実施しています。

加盟団体・個人が提案、企画、運営を行うテーマ別学習会を実施しています。これまでに「不登校」や「セクシャルマイノリティ」、「発達障がい」、「若者の参画」など様々なテーマで開催しています。

ゆ〜くる通信に掲載しているユースセンター事業やひきこもり相談支援センター事業の他に校内居場所事業や出張講座・ワークショップの運営、講師派遣・研修運営、広報・啓発活動などを実施しています。

ゆ〜くる通信 第5号

2026年7月24日

こおりやま子ども若者ネットワークセンター 「ゆ〜くる」とは



こおりやま子ども若者ネットワークセンターは、子ども若者に関わる33の団体・個人が集まって構成されるネットワーク拠点をベースに、若者世代の地域活動・地域参画拠点としてのユースセンター事業、県内全域・全年齢を対象としたひきこもり地域支援拠点としてのひきこもり相談支援センター事業の3つの役割があります。

ユースセンター
若者世代の
地域活動・地域参画拠点

福島県
ひきこもり
相談支援センター

こおりやま
子ども若者
ネットワーク拠点



ひとりで悩まず
まずは
ご相談ください

ご相談は
予約制
になります

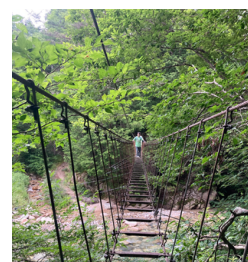


ユースセンター事業は、10～20代の若者を対象に、週3回自由に過ごせる場を若者たちとともにつくっています。若者たちのやりたいこと、想いや願いを形にしていくことを大切にしています。

福島県ひきこもり相談支援センターは、福島県から委託を受け、「ひきこもり」に関する相談を県内全域・全年齢を対象に受け付けています。本人向けの居場所活動や家族会の運営等も開催しています。

こおりやま子ども若者ネットワークに加盟する団体や個人の情報が集まりヒトが出入りするネットワーク拠点です。団体・個人が集まり情報交換を行う車座会議や学習会等を開催しています。

スタッフ紹介 渡邊史歩（しほっち）



ユースセンター事業のインターンをしているしほっちです。LGBTQ+の人々の居場所や、社会運動に関心があり活動をしています。ゆ〜くるは私にとって気の抜ける場所。ぜひゆ〜くるでゆるゆるゆっくり自分のペースで過ごしましょう～

ゆ〜くる通信の感想をEmailに送っていただくと嬉しいです！

こおりやま子ども若者
ネットワークセンター「ゆ〜くる」
住所
福島県郡山市神明町16-8
電話
024-955-6204
024-955-6203（ひきこもり相談用）
Email
info@kowakanet.or.jp

ひきこもり相談支援センター

ひきこもり支援従事者養成研修のお知らせ

令和8年度ひきこもり支援従事者養成研修

参加費無料

実践！「アドバイスする」から「共に在る」へ
～ひとりの人として共に立った伴走支援を目指して～

当研修は保健福祉、障がい、高齢、こども・子育て…あらゆる領域で孤独孤立を抱える方々と向き合う援助者の方へ向けた研修プログラムです。

オンデマンド動画研修と実践研修の二本立てとなっており、白梅学園大学名誉教授長谷川俊雄先生をお招きします。対面研修では具体的な面談実践を学ぶプログラムとなっており、クライアントへアドバイスをするのではなく、共に在ることを目指すためにはどうしたらいいか、Hear、Listen、Askの使い分けや相談・面接をブラッシュアップする方法を学びます。

研修内容

【オンデマンド動画講習】

ひきこもりの基本的理解～ひきこもり支援ハンドブックから学ぶ～

【対面研修】

面談実践研修 共に在る面談を学ぶ

※どちらか一方の受講も可能ですが、できる限り対面研修受講前に動画講習をご受講ください。

講師紹介

長谷川 俊雄氏

白梅学園大学名誉教授 / 社会福祉士・精神保健福祉士
NPO法人つながる会 代表理事 / social work lab MIRAI 代表

神奈川県湘南出身。ひきこもり・不登校・依存症・家族支援など「生きづらさ」を抱える人々への支援を中心に活動。公的機関のスーパービジョンや審議会委員としても多数関わり、厚生労働省「ひきこもり支援ハンドブック」検討委員会委員長、神奈川県・国立市・港区などの審議会委員を務める。
現在は、social work lab MIRAI（川崎市）代表、NPO法人つながる会代表理事として、地域に根ざしたソーシャルワークの実践と支援者支援を行っている。
主要著書に『引きこもりの理解と援助』（朝文社）ほか多数。

参加方法

QRコードを読み込んで
参加申し込み！



申込締め切り

各開催日の5日前まで

URL: <https://forms.gle/A6ekC57kUoh3Nq4t8>

日時等 詳細は裏面をご覧ください

当研修は保健福祉、障がい、高齢、こども・子育て…あらゆる領域で孤独孤立を抱える方々と向き合う援助者の方へ向けた研修プログラムです。

オンデマンド動画研修と実践研修の二本立てとなっており、白梅学園大学名誉教授長谷川俊雄先生をお招きします。対面研修では具体的な面談実践を学ぶプログラムとなっており、クライアントへアドバイスをするのではなく、共に在ることを目指すためにはどうしたらいいか、Hear、Listen、Askの使い分けや相談・面接をブラッシュアップする方法を学びます。

詳細は当センターホームページをご覧ください。⇒



ひきこもり支援従事者養成研修 開催日時

動画講習

配信期間

7月22日～11月28日

オンデマンド配信

お申込みいただいたメールアドレスに
配信URLを送付いたします。

会津・南会津地域

8/31 月

13:00～16:00

会場

会津稽古堂 3階研修室2・3
住所：福島県会津若松市栄町3番50号

県中・県南地域

9/25 金

13:00～16:00

会場

郡山(新)合同庁舎 2階大会議室A・B
住所：福島県郡山市南一丁目94番地

いわき地域

10/5 月

13:00～16:00

会場

いわき合同庁舎 本庁舎4階大会議室
住所：福島県いわき市平梅本15番地

県北・相双地域

10/30 金

13:00～16:00

会場

伊達市ふるさと会館 1階ホール
住所：福島県伊達市前川原63

主催・お問合せ

■主催 福島県

■問い合わせ先 福島県ひきこもり相談支援センター ☎024-955-6203

ユースセンター「ゆ〜くる」 うねめ祭りです！



今年のゆ〜くるは8月8日(土)にエントリーしました！昨年度のうねめ祭りでは浴衣を着たり、ゆ〜くるのTシャツを着て参加する若者たちとスタッフで1時間踊り切り、なんと「小規模団体賞」を頂きました！ゆ〜くるの若者たちやスタッフもビックリ！とても良い夏の思い出になりました。

今年もゆ〜くるでは8日(土)エントリーしました！是非！「ユースセンターゆ〜くる」を見かけたらご声援をお願いします！



ココラジ出演してます！

8月から毎月第1第2火曜20:00～「ゆるらじ放送」



ゆ〜くるでは、「郡山コミュニティ放送ココラジ」さんにて「学生と生徒のラジオ ゆるらじ放送」を毎月第2火曜日20:00から放送しています。

若者とスタッフでゆ〜くるでの日常や若者企画などを話しています。7月の放送では音楽活動を行っている若者が新曲をリリースしたことで、新しい曲をオープニングやエンディングに流すために新曲の思いや作ったきっかけなどの紹介を兼ねてゲストに来てもらいました！7月からオープニングとエンディングも流しています。

そんな「ゆるらじ放送」ですが、なんと2026年8月から『第1火曜と第2火曜 20:00』から2週にわたって放送することが決定いたしました！



ListenRadio(リスラジ)

📱携帯のアプリ、ListenRadio(リスラジ)をダウンロードしてKOCOラジを選択して無料でお聞きいただけます！ぜひ、お時間がございましたらゆるらじをお聞きください！

